

Descripció de les activitats

IDIOMES I GIMKHANA

- Busquem objectius que desperten en el/la jove la necessitat d'aprendre idiomes
- La Gimkhana es realitzarà per el Centre de la localitat, hi haurà proves relacionades amb característiques de la localitat i de la seua història, gent, costums...

ESPORTS

- **Adequat calfament i estirades** abans i després de realitzar exercici.
- **Crosstraining**: un circuit d'exercicis per desenvolupar les capacitats físiques com la coordinació, agilitat, flexibilitat i velocitat.
- **Coneixement d'un esport**: les seues tècniques bàsiques, regles, esportistas que ho practiquen...
- **Relaxació**: a la fi de cada jornada, realitzarem exercicis de relaxació.

#ESTIULUDIC + SENDERISME

- Dotar als joves d'hàbits saludables de comunicació digital, per tal d'evitar el mal ús o abús que es poden produir
- Treball dels conceptes de privacitat, control de la imatge personal
- Temàtiques: #ExpressYourself , #MiniPortraits , #NaturalScape,...

GO! EIXIDES

- València Acampada Pobles del voltant El dia de l' eixides l' horari s'ampliarà fins les 16:00h

PISCINA

- S'anirà a la piscina d'Aldaia acompanyats i vigilats sempre pels monitors. Pura diversió!

ORGANITZACIÓ

El treball serà en grups reduïts, on el Monitor establirà els llaços de proximitat entre els participants.

- 1 monitor / 12 participants
- 1 monitor 1/2 participants amb NEE

L'Equip estarà format per:

- Director/a General-Responsable de gestió
- 1 Coordinador
- Monitors en funció del ràtio