



Guia
de lectura per a
Joves



Introducció

La violència en les parelles és un fenomen cada vegada més freqüent en la nostra societat, afectant també als joves.

A continuació et presentem una sèrie d'indicadors que et poden ajudar a detectar cruels conductes i alguns suggeriments per ajudar-te si trobes que coneixes o pateixes situacions de violència de gènere.

També et presentem alguns llibres que tracten esta problemàtica i que pots trobar a la Biblioteca Pública Municipal (Plaça de la Cultura, S/N). El préstec d'estos llibres és gratuït.

Indicadors per a poder
prevenir la



Violència en parella

Podem predir si una persona a qui coneixem i ens atrau pot ser algú perillós?

La intuïció ens adverteix, és com un far en la costa a la nit, i hem d'aprendre a escoltar-la i fer-li cas. Si no és així, una part de nosaltres s'estarà enganyant o cosa que és pitjor, podem córrer riscos que podríem haver evitat. Podem intuir el perill que ens adverteix que alguna cosa no va bé o que res roï o estrany passarà. Per això...

"Cal escoltar-se a si mateix/a, cap sentiment apareix perquè sí, sense més. La intuïció apareix com a resposta a alguna cosa i actua en el teu benefici, escolta-la!

Hi ha una sèrie d'actituds que heu de conèixer perquè la vostra intuïció us pose en alerta. Aquestes conductes apareixen en xics/homes que assetgen les seues parelles, com ara:

1. Fer-te sentir culpable («tot ho faig per tu, i a tu et costa deixar els teus amics», «t'ho he comprat amb tot el meu afecte i m'ho rebutges», «penses que tinc algun interès amagat i només vull conquerir-te»).

2. Fer coses perquè li tingues simpatia (telefonar-te, enviar-te regals o notes, fer-se el graciós perquè acceptes alguna cosa que en principi no vols fer...).

3. Actes més violents... amenaçar-te, trencar alguna cosa teua, mostrar-te que està molt molestat enfadant-se exageradament, cridar sense control, pegar punyades contra les coses...

4. Investigar sobre tu (amb qui vas, on sols anar, on vius...).

5. Empra trucs o estratègies per a estar prop teu o per a veure't, forçar una trobada o cita.

6. No fa cas de les teues peticions (no respecta la teua opinió o els teus desitjos).

7. Es percep com un xic/a un poc possessiu/a des del principi: només et vol per a ell/ella.

8. Fa plans immediats on et veus ficat/da sense esperar-ho ni demanar-ho.

9. Inverteix molt de temps i esforços exagerats cap a tu.

10. Et dedica molta atenció i fins i tot recorda tot el que li vas dir o vas fer.

11. Actua amb gelosia davant de comentaris, persones...

12. Et vol per a ell/ella només, i arriba a aïllar-te del grup, amics, família.

13. Presenta antecedents psiquiàtrics.

14. Controla el que fas i on vas.

Recordeu que un només d'aquests indicadors no és prou per a pensar que és un xic perillós, encara que també depèn de quin d'aquests indicadors triem. Per exemple, és bastant habitual que quan ens enamorem intentem esbrinar coses sobre la persona que ens agrada (4), però el que no fem és amenaçar-la, controlar-la, insultar-la, etc.

Extret de "La màscara de l'amor" de Vicente Garrido, inclòs a "L'infern de Marta" de Pasqual Alapont.

Telèfons d'interés

Hi ha el telèfon gratuït d'informació i assessorament 24 h. **016**
i els Centres Dona 24 hores **900 580 888**

Serveis d'atenció municipal

Polícia Local d'Aldaia **96 151 00 61**

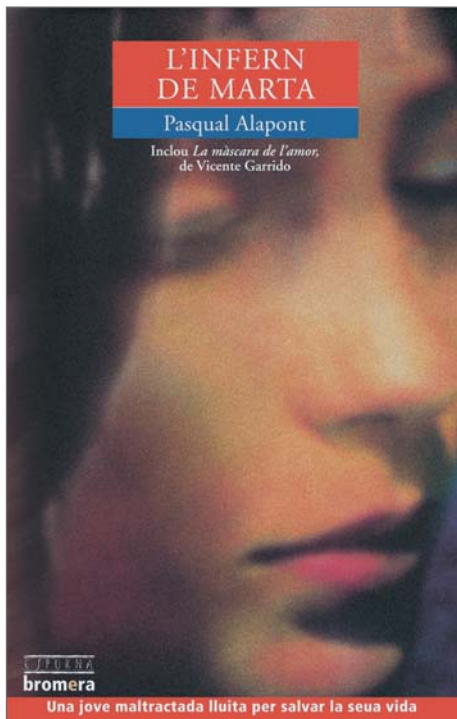
Serveis Socials de l'Ajuntament d'Aldaia.

96 198 88 11

96 198 88 12

96 198 88 13

Sobre la violència de gènere



**Monstruo de ojos
verdes**
Joyce Carol Oates

L'infern de Marta
Pasqual Alapont



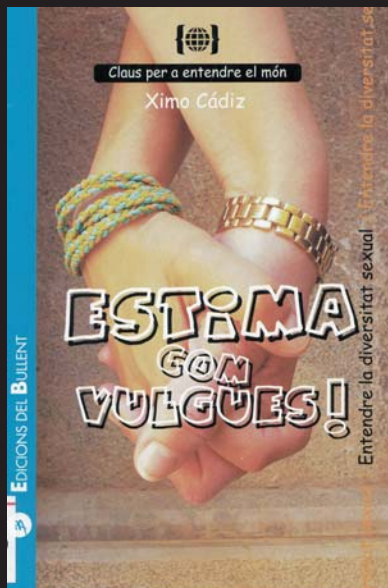
Quiéreme bien: una historia de maltrato.
Rosalind Penfold

**Llig i conduiràs, no
llisques i seràs conduït.**
Santa Teresa de Jesús
(religiosa i mística)

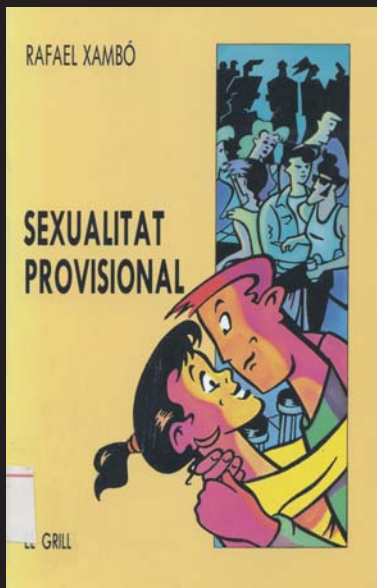


Diari blau de la Carlota
Gemma Lienas

Relacions de parella



Estima com vulgues!
Ximo Cádiz Ródenas



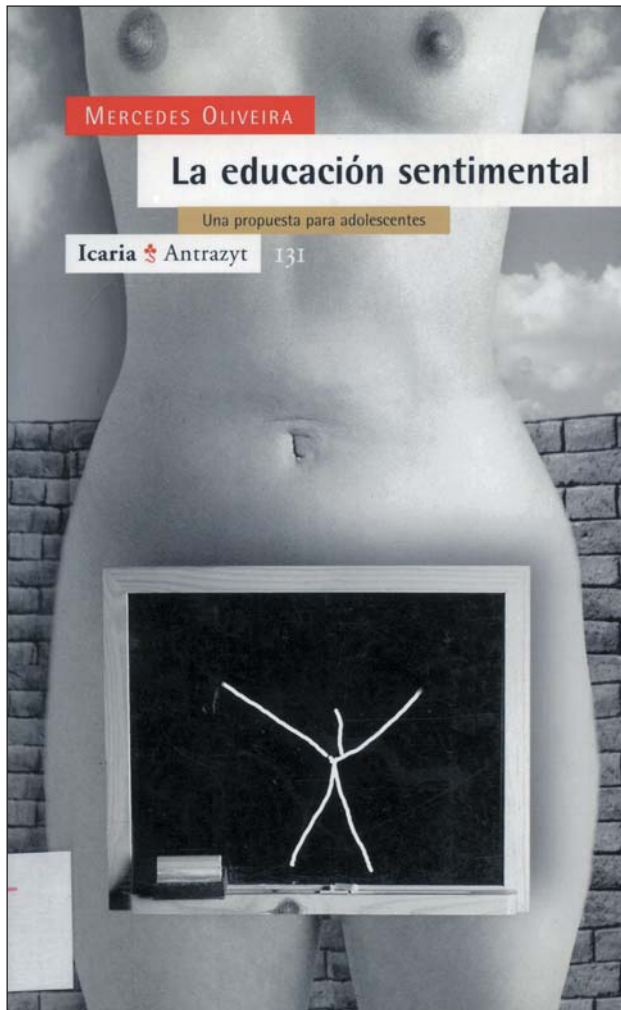
Sexualitat provisional
Rafael Xambó

MERCEDES OLIVEIRA

La educación sentimental

Una propuesta para adolescentes

Icaria ✦ Antrazyt 131



La educación sentimental: una propuesta para adolescentes
Mercedes Oliveira



**Relación de pareja en jóvenes
y embarazos no deseados**

José Cáceres Carrasco,
Valetín Escudera



La primera vez
Laura Barguño

**Relación de pareja
en jóvenes y embarazos
no deseados**

José Cáceres Carrasco y Valetín Escudero Carranza



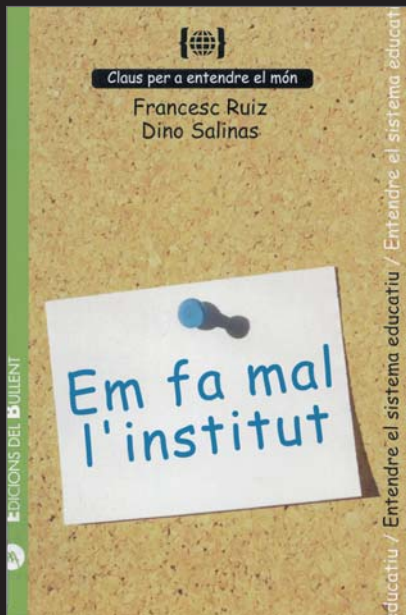
¿teatres?

La primera
vez

Laura Barguño

Montena

Per a reflexionar i passar-ho bé



Em fa mal l'institut

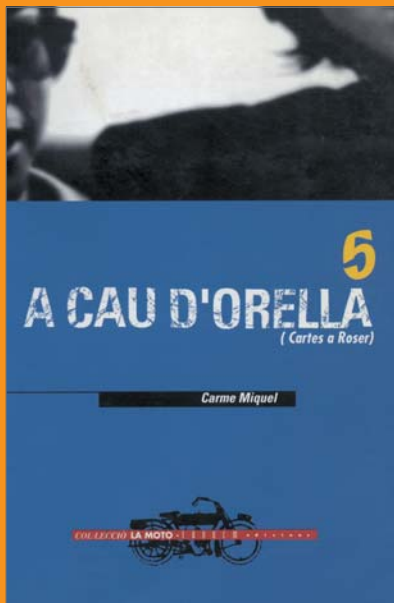
Francesc Ruiz Sanpascual

Per què resulta moltes vegades odiós l'estudi, per què estan malhumorats els professors... i molts d'altres perquè es trobaran als diferents capítols d'aquest llibre.

A cau d'orella

Carme Miquel

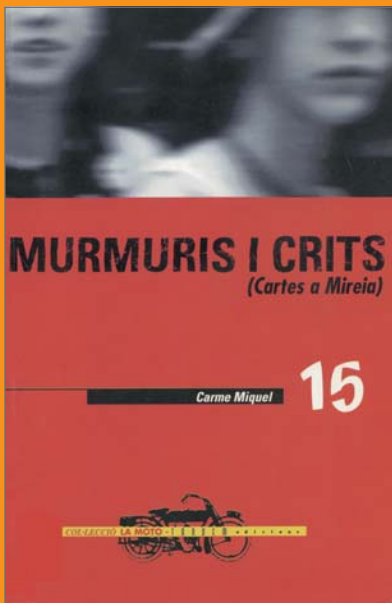
Per a que conegues fragments importants de la història més recent.



Murmuris i crits

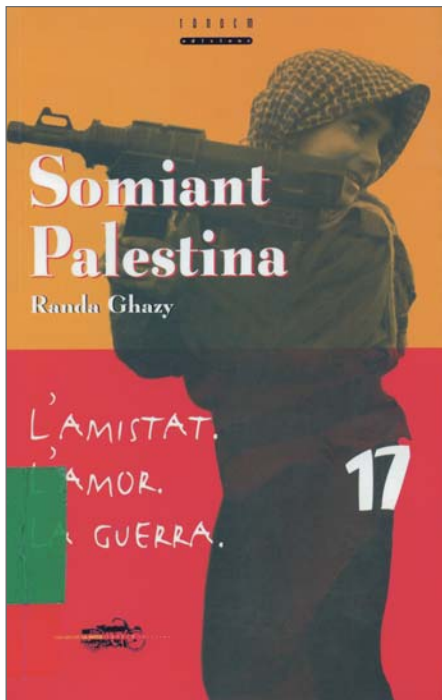
Carme Miquel

Sobre qüestions que us preocupen als joves: sexualitat, drogues, noves tecnologies...



Tot allò que és moda passa de moda.

Coco Chanel (modista)



Somiant Palestina

Randa Ghazy

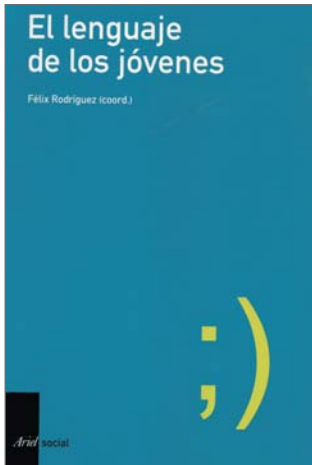
Novel·la escrita per una jove de quinze anys que ens permet conèixer el dolor i la resistència del poble palestí, i solidaritzar-nos amb la seua lluita.



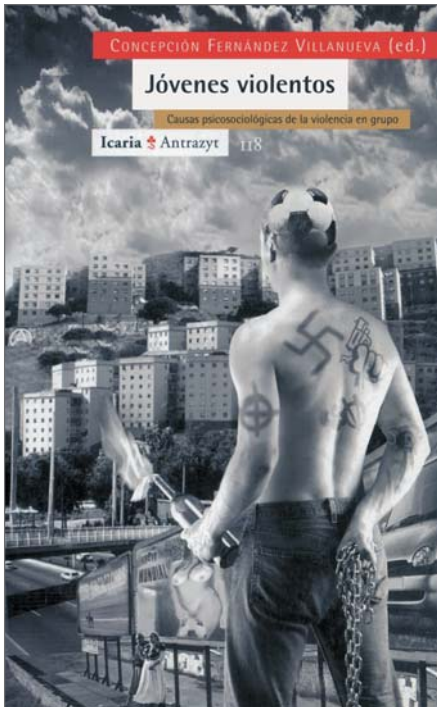
Modelos de varón y mujer en las revistas femeninas para adolescentes: la representación de los famosos.

Juan F. Plaza





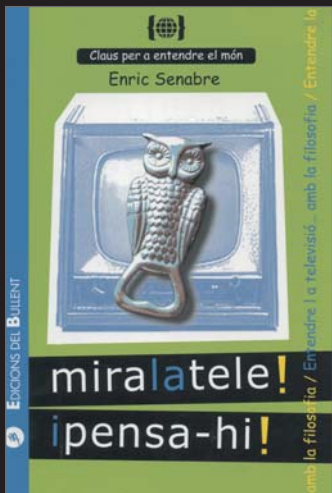
El lenguaje de los jóvenes
Félix Rodríguez (coordinador)



Jóvenes violentos.
Causas psicológicas
de la violencia en grupo.
Roberto Domínguez Bilbao,
Juan Carlos Revilla Castro,
Leonor Gimeno Giménez.

Un flirteig és com una
pastilla; ningú no pot
predir exactament els
seus efectes secundaris.

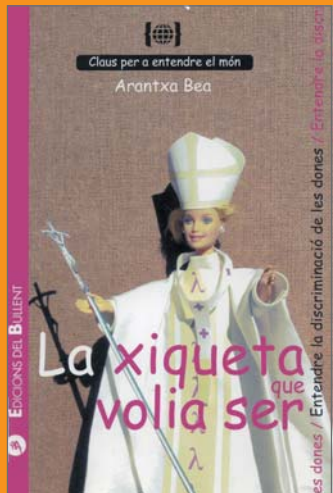
Catherine Deneuve (actriu)



Mira la tele! I pensa-hi!

Enric Senabre Carbonell

T'agrada la televisió i no et consideres cap babau? Ets dels que busquen un sentit diferent i personal a les qüestions de sempre? Aconsegueixes triar allò que més t'agrada entre tanta oferta televisiva? I saps perquè ho has triat? Si has sentit curiositat per trobar-ne la resposta a aquestes qüestions doncs això vol dir que estàs infectat pel virus del pensament crític i que aquest llibre està fet expressament per a tu.



La xiqueta que volia ser

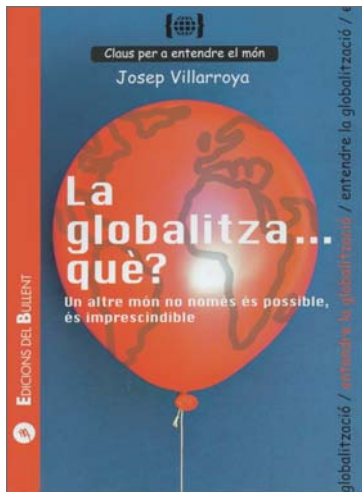
Aránzazu Bea Reyes

En aquestes pàgines ens endinsem en alguns dels aspectes de la discriminació de les dones que trobem al voltant nostre, fem una ullada a l'origen i el manteniment d'aquesta discriminació en el món modern i a les lluites i les reivindicacions que les dones han desenvolupat per aconseguir ser considerades com a individus autònoms, independents i lliures.

Gobalitz...què?

Josep Villarroya Navaro

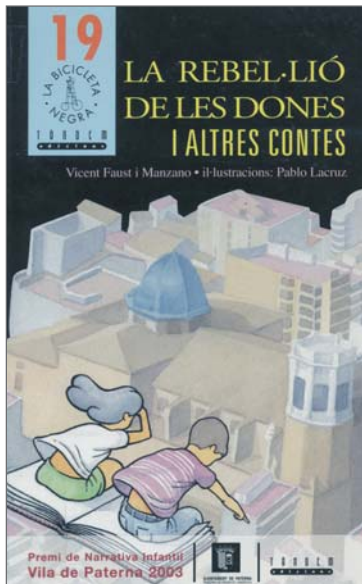
El futur no està escrit, i un món més just i més sostenible no només és possible, és imprescindible. Les utopies són possibles... i cal que les construïm entre tots i totes



La rebel·lió de les dones i altres contes

Vicent Fausto

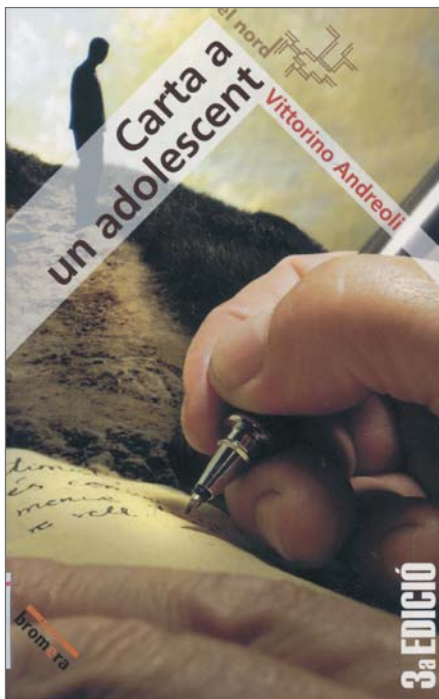
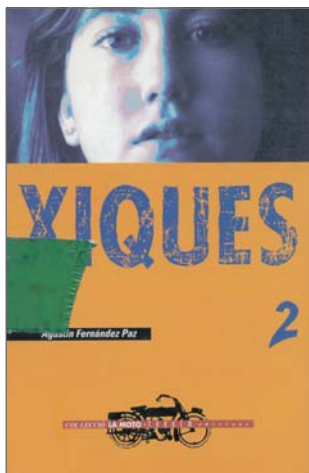
Un recull de contes que reivindica els drets humans, els drets dels infants, el respecte a totes les llengües, etc. Escrit amb molt d'humor i fantasia.



Xiques

Agustín Fernández Paz

Cinc magnífics relats de l'escriptor gallec que tenen en comú el fet de ser protagonitzats per diferents xiques.



Carta a un adolescent
Vittorino Andreoli

Ningú no pot fer-nos sentir inferiors sense el nostre propi consentiment.

Eleanor Roosevelt (política)



