

## CALENDARI D'ESCOLES ESPORTIVES 2011-2012

Octubre 11						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Novembre 11						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Desembre 11						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Gener 12						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

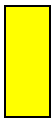
Febrer 12						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

Març 12						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril 12						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Maig 12						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Juny 12						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

 No hi haurà cursos de 3<sup>a</sup> Edad i escoles esportives

 Instal·lació Tancada

# PROGRAMACIÓ D'ESPORTS 2011-2012



## Escoles esportives

### Horari oficines d'atenció al públic

**Matins:** De Dilluns a Divendres de 9:00 a 13:30

**Vesprades:** De Dilluns a Dijous de 17:30 a 20:30

Dissabtes de 10:00 a 12:00

**Telèfon** 96 1985270

**Fax** 96 1985274

Avd. Ricardo Fuster i Fuster s/n  
[esports@aldaia-ajuntament.es](mailto:esports@aldaia-ajuntament.es)

## PROGRAMA D'ESCOLES ESPORTIVES

**1.- TENNIS INFANTIL (7-15):** Activitat trimestral dirigida a xiquets/es de 7 a 15 anys. Classes d'iniciació, aprenentatge i perfeccionament.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
18:30-19:30	DI-Dc	27,20 €	7 a 10	PISTES DE TENNIS
17:30-18:30	Dt-Dj	27,20 €	11 a 12	PISTES DE TENNIS
18:30-19:30	Dt-Dj	27,20 €	7 a 10	PISTES DE TENNIS
19:30-20:30	Dt-Dj	27,20 €	13 a 15	PISTES DE TENNIS
17:30-18:30	Dv	19,60 €	7 a 15	PISTES DE TENNIS
18:30-19:30	Dv	19,60 €	7 a 15	PISTES DE TENNIS
10:00-11:00	Ds	19,60 €	7 a 15	PISTES DE TENNIS
11:00-12:00	Ds	19,60 €	7 a 15	PISTES DE TENNIS

**2.- AEROBIC INFANTIL (8-11):** Activitat trimestral dirigida a xiquets/es de 8 a 11 anys. Treball aeròbic de coordinació individual i grupal.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
17:30-18:30	DI-Dc	21,70 €	8 a 11	SALA MULTIUS

**3.- BALL JOVE (12-15):** Activitat trimestral dirigida a xiquets/es de 12 a 15 anys. Classes d'iniciació i aprenentatge de balls moderns.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
18:00-19:00	Dt-Dv	21,70 €	12 a 15	SALA MULTIUS

**4.- XIQUIRRITME (3-6):** Activitat trimestral dirigida a xiquets/es de 3 a 6 anys que ajuda a desenvolupar la seua coordinació, lateralitat i el ritme amb música i jocs.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
17:30-18:30	DI/Dc	21,70 €	3 a 4	PAVELLÓ
17:30-18:30	DI/Dc	21,70 €	5 a 6	PAVELLÓ

**5.- GIMNÀSTICA RÍTMICA (5-15):** Activitat trimestral dirigida a xiquetes de 5 a 15 anys. Esport amb l'objectiu de desenvolupar el sentit rítmic i l'equilibri dels moviments.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	NIVELL	INSTAL·LACIÓ
17:30-19:00	DI/Dc	21,70 €	5 a 15	INICIACIÓ	PAVELLÓ
17:30-19:00	Dt/Dj	21,70 €	5 a 15	AVANÇAT	PAVELLÓ

**6.- ACTIVITAT FÍSICA PER A JOVES (12-16):** Activitat trimestral dirigida a joves de 12 a 16 anys. Exercicis i jocs esportius treballant les diferents habilitats motrius afavorint el desenvolupament del cos.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
18:00-19:00	DI/Dc	21,70 €	12 a 16	SALA MULTIUS

**7.- KARATE (6-15):** Activitat trimestral dirigida a xiquets/es de 6 a 15 anys. Disciplina esportiva físic-mental, basat en l'ús científic de totes les parts del cos..

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
17:30-19:00	DI/Dc	27,20€	6 a 10	ENCRUCIJADAS
18:00-19:30	Dt-Dj	27,20€	11 a 15	ENCRUCIJADAS